

ASD Nordic Walking Valli della Marca

“PROTOCOLLO DEL CAMMINATORE”

PROTOCOLLO UFFICIALE DI PREVENZIONE IN FUNZIONE DELLA CRISI SANITARIA DOVUTA AL VIRUS COVID-19 E IN RELAZIONE ALLA DISCIPLINA SPORTIVA DEL NORDIC WALKING

Il presente Protocollo è parte integrante della Dichiarazione Sostitutiva redatta dai partecipanti e nella quale sono definite le condizioni sanitarie personali per le quali è consentita l'iscrizione e la partecipazione alle attività.

L'applicazione dei seguenti punti è presupposto inderogabile per poter partecipare alle attività proposte dall' ASD Nordic Walking Valli della Marca

Durante le attività sono da osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni igienico sanitarie

- 1) **Dotazione personale del partecipante, da utilizzare secondo quanto previsto dalla normativa vigente**
 - mascherina - obbligatoria
 - guanti monouso o sportivi - obbligatori
 - gel disinfettante o prodotto simile con percentuale alcolica di almeno il 60% - facoltativo
 - occhiali avvolgenti (sportivi) - facoltativi
- 2) **Distanziamento durante l'attività, dal momento dell'incontro con l'istruttore e gli altri partecipanti fino al termine**
 - Sia in fase di sosta che durante la camminata, si dovrà mantenere il distanziamento fisico tra le persone secondo quanto previsto dalla normativa vigente
 - a garanzia di una maggiore sicurezza, si consiglia durante le soste di mantenere una distanza tra le persone di 2 mt e durante la camminata una distanza non inferiore a 4 mt come suggerito da alcuni recenti studi internazionali
- 3) **Utilizzo della mascherina. Va indossata:**
 - ogni qualvolta la distanza interpersonale si riduce al di sotto dei due metri
 - mentre si effettuano le soste
 - al momento del ritrovo
 - mentre si incrociano altre persone
- 4) **Utilizzo del gel disinfettante e/o dei guanti**

ogni qualvolta si ricevono o passano oggetti, carte, banconote ecc. ad altre persone e comunque tutte le volte che lo si ritiene necessario
- 5) **Cibi e bevande**

durante le attività ogni partecipante non potrà cedere cibo o bevande ad altre persone
- 6) **Materiali e attrezzature**
 - è obbligatorio l'utilizzo di attrezzature proprie (bastoncini, ...)
 - è vietato scambiare con altre persone le proprie attrezzature
- 7) **Indicazioni generali**
 - evitare di toccarsi viso, bocca, occhi
 - se si deve starnutire o tossire utilizzare un fazzoletto o farlo nel gomito
 - al rientro è consigliato lavare gli indumenti utilizzati oppure passarli al vapore

Data _____

Firma del Presidente della ASD

Firma per accettazione del camminatore
